

*Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii*

|  |
| --- |
| 1. **Metryczka**
 |
| **Rok akademicki** | 2024/2025 |
| **Wydział** | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| **Kierunek studiów** | Położnictwo |
| **Dyscyplina wiodąca** | Nauki w zakresie opieki specjalistycznej |
| **Profil studiów**  | Praktyczny |
| **Poziom kształcenia**  | I stopnia |
| **Forma studiów**  | Stacjonarny |
| **Typ modułu/przedmiotu** | Obowiązkowy |
| **Forma weryfikacji efektów uczenia się**  | Zaliczenie |
| **Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące** | Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a, Blok E, Niski ParterKlinika Neonatologii i Chorób Rzadkich UCK WUM  |
| **Kierownik jednostki/kierownicy jednostek** | Prof. dr hab. n. med. Witold Ringies Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman |
| **Koordynator przedmiotu**  | Dr n. med. I n. o zdr. Magdalena Federowicz |
| **Osoba odpowiedzialna za sylabus***)* | 1. dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz

Magdalena.federowicz@uckwum.plTel: 22 599 25 631. dr n. med. Joanna Schreiber – Zamora

joanna.schreiber-zamora@wum.edu.plTel: 22 317 93 43 |
| **Prowadzący zajęcia** | dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz, mgr Agnieszka Rzepecka, mgr Gabriela Majak, mgr Barbara Golińska, mgr Paweł Cukrowski, mgr Małgorzata Kowaliszyn, mgr Marek Tonderaprof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman, mgr Artur Bartochowski, mgr Anna Rakowska, dr n. med. Joanna Schreiber-Zamora, dr n. med. Ewa Głuszczak-Idziakowska, dr n. med. Beata Borek-Dzięcioł, dr n. med. Natalia Czaplińska |

|  |
| --- |
| 1. **Informacje podstawowe**
 |
| **Rok i semestr studiów** | II rok, semestr IV | **Liczba punktów ECTS** | 4.00 |
| **Forma prowadzenia zajęć** | **Liczba godzin** | **Kalkulacja punktów ECTS** |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim** |
| wykład (W) | 30 | 1 |
| seminarium (S) | - |  |
| ćwiczenia (C) | - |  |
| e-learning (e-L) | - |  |
| zajęcia praktyczne (ZP)Zakład Rehabilitacji CSK UCK WUMKlinika Neonatologii i Chorób Rzadkich NZYN | 604020 | 2,5 |
| praktyka zawodowa (PZ) |  |  |
| **Samodzielna praca studenta** |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | 10 | 0,5 |

|  |
| --- |
| 1. **Cele kształcenia**
 |
| C1 | Zapoznanie z zasadami i metodologią rehabilitacji leczniczej. |
| C2 | Przygotowanie do kinezystymulacji kobiet w ciąży wykonywanej w Szkołach Rodzenia. |
| C3 | Poznanie zasad oraz kształtowanie umiejętności w zakresie działań analgetycznych dotyczących kobiety rodzącej- ćwiczeń, pozycji, masażu. |
| C4 |  Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami przed i po zabiegach ginekologicznych, u kobiet w ciąży i w połogu. |
| C5 | Poznanie zasad przygotowania rehabilitacyjnego pacjenta do zabiegu operacyjnego w trybie planowym. |
| C6 | Poznanie zasad BHP przy wykonywaniu procedur rehabilitacyjno-pielęgnacyjnych. |
| C7 | Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami po zabiegu mastektomii. |
| C8 | Zapoznanie ze sprzętem pomocniczym w usprawnianiu leczniczym kobiet w ciąży z zespołem bólowym kręgosłupa. |
| C9 | Zapoznanie z ćwiczeniami stosowanymi u zdrowych kobiet w ciąży. |
| C10 | Poznanie zastosowania fizykoterapii u kobiet w ciąży i podczas porodu. |
| C11 | Poznanie zasad ergonomii pracy położnej. |
| C12 | Zapoznanie z zasadami postępowania fizjoterapeutycznego w wysiłkowym nietrzymaniu moczu. |
| C13 | Poznanie możliwości stosowania rekreacji kobiet w ciąży. |
| C14 | Poznanie roli fizjoterapeuty w oddziale neonatologicznym. |
| C15 | Zapoznanie się z podstawowymi sposobami oceny rozwoju ruchowego niemowląt. Poznanie skali NBAS. |
| C16 | Współpraca ze specjalistami z różnych dziedzin medycyny w leczeniu noworodków i niemowląt w różnych zespołach chorobowych. |
| C17 | Przegląd najczęstszych wad wrodzonych uwarunkowanych genetycznie i rozwojowo u noworodków i niemowląt. |
| C18 | Nauka w zakresie badanie fizykalnego noworodka oraz oceny jego stanu zdrowia.  |
| C19 | Poznanie zasad resuscytacji noworodka. |
| Standard kształcenia – Szczegółowe efekty uczenia się  |
| **Symbol****i numer efektu uczenia się****zgodnie ze standardami uczenia się**  | **Efekty w zakresie** *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)* |
| **Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:** |
| W1D.W63 | Zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych. |
| W2D.W61 | Metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii. |
| W3D.W45 | Metody oceny rozwoju fizycznego i psychoruchowego dziecka |
| W4D.W62 | Rolę i zadania położnej oraz instytucji rządowych i pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami; |
| W5C.W5 | Istotę, cel, wskazania, przeciwwskazania, powikłania, niebezpieczeństwa, obowiązujące zasady i technikę wykonywania przez położną podstawowych czynności pielęgniarskich, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych. |
| W6D.W29 | Etiologię dysfunkcji mięśni dna miednicy oraz zasady profilaktyki zaburzeń statyki narządu rodnego i nietrzymania moczu. |
| W7D.W34 | Etiologię i patogenezę chorób nowotworowych narządów płciowych żeńskich i gruczołu piersiowego oraz postępowanie leczniczo-pielęgnacyjne i rehabilitacyjne w tych chorobach. |
| **Umiejętności – Absolwent\* potrafi:** |
| U1C.U21 | Przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod, wykonywać ćwiczenia czynne i bierne oraz gimnastykę oddechową, drenaż ułożeniowy, inhalację i odśluzowywanie dróg oddechowych. |
| U2C.U41 | rozpoznawać i interpretować podstawowe odrębności w badaniu noworodka iosoby dorosłej, w tym kobiety w różnych okresach jej życia. |
| U3C.U42 | wykorzystywać techniki badania fizykalnego do oceny fizjologicznych i patologicznych funkcji skóry, zmysłów, głowy, klatki piersiowej, gruczołów piersiowych, jamy brzusznej, narządów płciowych, układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, obwodowego układu krążenia, układu mięśniowo-szkieletowego układu nerwowego oraz dokumentować wyniki badania fizykalnego i wykorzystywać je do oceny stanu zdrowia pacjenta. |
| U4C.U22 | Stosować zabiegi przeciwzapalne. |
| U5D.U20 | Realizować zadania położnej w opiece profilaktycznej, diagnostycznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej nad kobietami w ciąży i w okresie połogu. |
| U6D.U51 | Prowadzić rehabilitację przyłóżkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, po porodzie drogami natury i po cięciu cesarskim. |
| U7D.U52 | Stosować różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia, w szczególności nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i pacjentką chorą ginekologicznie. |
| U6D.U53 | Przeprowadzać ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych oraz prowadzić rehabilitację późną kobiet po mastektomii i operacjach w onkologii ginekologicznej. |

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

|  |
| --- |
| 1. **Pozostałe efekty uczenia się**
 |
| **Numer efektu uczenia się** | *(pole nieobowiązkowe)***Efekty w zakresie** |
| **Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:** |
| W1 |  |
| W2 |  |
| **Umiejętności – Absolwent potrafi:** |
| U1 |  |
| U2 |  |
| **Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:** |
| K1 | kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną |
| K2 | przestrzegania praw pacjenta |
| K3 | samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem |
| K4 | ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe |
| K5 | zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu |
| K6 | przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta |
| K7 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych |

|  |
| --- |
| 1. **Zajęcia**
 |
| **Forma zajęć** | **Treści programowe** | **Efekty uczenia się** |
| WYKŁADY | 1. Systematyka rehabilitacji. Podstawy metodyczne rehabilitacji.
2. Rehabilitacja po mastektomii.
3. Rola środowiska wodnego dla kobiet w ciąży.
4. Rehabilitacja kobiet w połogu.
5. Terapia blizn w ginekologii i położnictwie.
6. Ergonomia pracy położnej z punktu widzenia fizjoterapii.
7. Szkoła rodzenia cz. I i II.
8. Wysiłkowe nietrzymanie moczu.
9. Rehabilitacja przed i po zabiegach ginekologicznych.
10. Formy rekreacji dla kobiet w ciąży.
11. Rehabilitacja w zespołach bólowych L-S kręgosłupa.
12. Metody fizykalne w różnych jednostkach chorobowych u kobiet ciężarnych.

Wszystkie zajęcia prowadzone są przez platformę Moodle: https://e-learning.wum.edu.pl/ nazwa kursu ,,Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii’’ (semestr zimowy 2022/2023) | D.W61, D.W62, D.W63D.W34, D.W29, C.W5 |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE | 1. Rola fizjoterapeuty w oddziale neonatologii.
2. Skala Oceny Zachowania Noworodka (NBAS).
3. Resuscytacja noworodka – ćwiczenia na fantomie.
4. Badanie fizykalne i neurologiczne noworodka (ocena napięcia mięśniowego oraz odruchów).
5. Postępowanie z noworodkiem z wadą wrodzoną uwarunkowaną genetycznie i rozwojowo.
6. Metody oceny parametrów życiowych i prawidłowa ich interpretacja (saturacja, czynność serca, ciśnienie tętnicze krwi metodą pośrednią i bezpośrednią).
 | D.U51, D.U52, D.U53CU21, CU22, DU20, C.U41,C.U42 |

|  |
| --- |
| 1. **Literatura**
 |
| **Obowiązkowa** |
| 1. „Rehabilitacja medyczna.” W. Dega, K. Milanowska; PZWL, Warszawa 2003.2. „Kinezyterapia tom I.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.3. „Kinezyterapia tom II.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.4. Wielka Fizjoterapia T.2 red. Śliwiński Z., Sieroń A. „Kinezyterapia w ginekologii i położnictwie” rozdział 215. Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży. Diagnostyka funkcjonalna, programowanie rehabilitacji, metody leczenia fizjoterapeutycznego. Redakcja naukowa: Iwona Maciąg-Tymecka. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 2013. |
| **Uzupełniająca** |
| 1. Pierwsze badanie noworodka. Propedeutyka neonatologii. Podręcznik dla studentów kierunków medycznych. Red. Prof. dr. sc. Milan Stanojević i Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska Najman. WUM. Wydawnictwo Harde, 2023.
2. Kociszewska-Najman B. (red): Podstawy neonatologii dla studentów. WUM, Warszawa 2017.
3. Rehabilitacja w chirurgii. Red: Kołodziej J., Woźniewski M. Wyd. PZWL.
 |

|  |
| --- |
| Sposoby weryfikacji efektów uczenia się |
| **Symbol przedmiotowego efektu uczenia się** | **Sposoby weryfikacji efektu uczenia się** | **Kryterium zaliczenia** |
| D.W61, D.W62, D.W63D.W34, D.W29, C.W5, CU21, CU22DU51, DU52, DU53 | Wykłady – 100% obecność Zajęcia praktyczne – 100% obecność na zajęciach, zaliczenie w formie ustnej | Obecność oraz aktywność na zajęciach |

|  |
| --- |
| 1. **Informacje dodatkowe**
 |
| **Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich DSK UCK WUM,** ul. Żwirki i Wigury 63ASzczegółowe informacje o przygotowaniu do zajęć praktycznych umieszczane będą na stronie Kliniki Neonatologii i Chorób Rzadkich (e-mail: neonatologia@wum.edu.pl, tel.: +4822/3179343)W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich obowiązuje ubranie medyczne, obuwie na zmianę oraz zakaz noszenia biżuterii, tipsów i pomalowanych paznokci. Studentów obowiązuje tajemnica dotycząca pacjentów oraz dokumentacji medycznej. Nie wolno wykonywać zdjęć i nagrywać filmów przedstawiających pacjenta, wykonywane procedury medyczne oraz dokumentację medyczną.W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich prowadzone jest Studenckie Koło Naukowe ProNeo. Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM. |