

*Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Metryczka** | |
| **Rok akademicki** | 2024/2025 |
| **Wydział** | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| **Kierunek studiów** | Położnictwo |
| **Dyscyplina wiodąca** | Nauki w zakresie opieki specjalistycznej |
| **Profil studiów** | Praktyczny |
| **Poziom kształcenia** | I stopnia |
| **Forma studiów** | Stacjonarny |
| **Typ modułu/przedmiotu** | Obowiązkowy |
| **Forma weryfikacji efektów uczenia się** | Zaliczenie |
| **Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące** | Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a, Blok E, Niski Parter  Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich UCK WUM |
| **Kierownik jednostki/kierownicy jednostek** | Prof. dr hab. n. med. Witold Ringies  Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman |
| **Koordynator przedmiotu** | Dr n. med. I n. o zdr. Magdalena Federowicz |
| **Osoba odpowiedzialna za sylabus***)* | 1. dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz   [Magdalena.federowicz@uckwum.pl](mailto:Magdalena.federowicz@uckwum.pl)  Tel: 22 599 25 63   1. dr n. med. Joanna Schreiber – Zamora   [joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl](mailto:joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl)  Tel: 22 317 93 43 |
| **Prowadzący zajęcia** | dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz, mgr Agnieszka Rzepecka, mgr Gabriela Majak, mgr Barbara Golińska, mgr Paweł Cukrowski, mgr Małgorzata Kowaliszyn, mgr Marek Tondera  prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman, mgr Artur Bartochowski, mgr Anna Rakowska, dr n. med. Joanna Schreiber-Zamora, dr n. med. Ewa Głuszczak-Idziakowska, dr n. med. Beata Borek-Dzięcioł, dr n. med. Natalia Czaplińska |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Informacje podstawowe** | | | | |
| **Rok i semestr studiów** | II rok, semestr IV | | **Liczba punktów ECTS** | 4.00 |
| **Forma prowadzenia zajęć** | | **Liczba godzin** | **Kalkulacja punktów ECTS** | |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim** | |
| wykład (W) | | 30 | 1 | |
| seminarium (S) | | - |  | |
| ćwiczenia (C) | | - |  | |
| e-learning (e-L) | | - |  | |
| zajęcia praktyczne (ZP)  Zakład Rehabilitacji CSK UCK WUM  Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich NZYN | | 60  40  20 | 2,5 | |
| praktyka zawodowa (PZ) | |  |  | |
| **Samodzielna praca studenta** | | | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | | 10 | 0,5 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Cele kształcenia** | | |
| C1 | Zapoznanie z zasadami i metodologią rehabilitacji leczniczej. | |
| C2 | Przygotowanie do kinezystymulacji kobiet w ciąży wykonywanej w Szkołach Rodzenia. | |
| C3 | Poznanie zasad oraz kształtowanie umiejętności w zakresie działań analgetycznych dotyczących kobiety rodzącej- ćwiczeń, pozycji, masażu. | |
| C4 | Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami przed i po zabiegach ginekologicznych, u kobiet w ciąży i w połogu. | |
| C5 | Poznanie zasad przygotowania rehabilitacyjnego pacjenta do zabiegu operacyjnego w trybie planowym. | |
| C6 | Poznanie zasad BHP przy wykonywaniu procedur rehabilitacyjno-pielęgnacyjnych. | |
| C7 | Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami po zabiegu mastektomii. | |
| C8 | Zapoznanie ze sprzętem pomocniczym w usprawnianiu leczniczym kobiet w ciąży z zespołem bólowym kręgosłupa. | |
| C9 | Zapoznanie z ćwiczeniami stosowanymi u zdrowych kobiet w ciąży. | |
| C10 | Poznanie zastosowania fizykoterapii u kobiet w ciąży i podczas porodu. | |
| C11 | Poznanie zasad ergonomii pracy położnej. | |
| C12 | Zapoznanie z zasadami postępowania fizjoterapeutycznego w wysiłkowym nietrzymaniu moczu. | |
| C13 | Poznanie możliwości stosowania rekreacji kobiet w ciąży. | |
| C14 | Poznanie roli fizjoterapeuty w oddziale neonatologicznym. | |
| C15 | Zapoznanie się z podstawowymi sposobami oceny rozwoju ruchowego niemowląt. Poznanie skali NBAS. | |
| C16 | Współpraca ze specjalistami z różnych dziedzin medycyny w leczeniu noworodków i niemowląt w różnych zespołach chorobowych. | |
| C17 | Przegląd najczęstszych wad wrodzonych uwarunkowanych genetycznie i rozwojowo u noworodków i niemowląt. | |
| C18 | Nauka w zakresie badanie fizykalnego noworodka oraz oceny jego stanu zdrowia. | |
| C19 | Poznanie zasad resuscytacji noworodka. | |
| Standard kształcenia – Szczegółowe efekty uczenia się | | |
| **Symbol**  **i numer efektu uczenia się**  **zgodnie ze standardami uczenia się** | | **Efekty w zakresie** *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)* |
| **Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:** | | |
| W1  D.W63 | | Zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych. |
| W2  D.W61 | | Metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii. |
| W3  D.W45 | | Metody oceny rozwoju fizycznego i psychoruchowego dziecka |
| W4  D.W62 | | Rolę i zadania położnej oraz instytucji rządowych i pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami; |
| W5  C.W5 | | Istotę, cel, wskazania, przeciwwskazania, powikłania, niebezpieczeństwa, obowiązujące zasady i technikę wykonywania przez położną podstawowych czynności pielęgniarskich, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych. |
| W6  D.W29 | | Etiologię dysfunkcji mięśni dna miednicy oraz zasady profilaktyki zaburzeń statyki narządu rodnego i nietrzymania moczu. |
| W7  D.W34 | | Etiologię i patogenezę chorób nowotworowych narządów płciowych żeńskich i gruczołu piersiowego oraz postępowanie leczniczo-pielęgnacyjne i rehabilitacyjne w tych chorobach. |
| **Umiejętności – Absolwent\* potrafi:** | | |
| U1  C.U21 | | Przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod, wykonywać ćwiczenia czynne i bierne oraz gimnastykę oddechową, drenaż ułożeniowy, inhalację i odśluzowywanie dróg oddechowych. |
| U2  C.U41 | | rozpoznawać i interpretować podstawowe odrębności w badaniu noworodka i  osoby dorosłej, w tym kobiety w różnych okresach jej życia. |
| U3  C.U42 | | wykorzystywać techniki badania fizykalnego do oceny fizjologicznych i patologicznych funkcji skóry, zmysłów, głowy, klatki piersiowej, gruczołów piersiowych, jamy brzusznej, narządów płciowych, układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, obwodowego układu krążenia, układu mięśniowo-szkieletowego układu nerwowego oraz dokumentować wyniki badania fizykalnego i wykorzystywać je do oceny stanu zdrowia pacjenta. |
| U4  C.U22 | | Stosować zabiegi przeciwzapalne. |
| U5  D.U20 | | Realizować zadania położnej w opiece profilaktycznej, diagnostycznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej nad kobietami w ciąży i w okresie połogu. |
| U6  D.U51 | | Prowadzić rehabilitację przyłóżkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, po porodzie drogami natury i po cięciu cesarskim. |
| U7  D.U52 | | Stosować różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia, w szczególności nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i pacjentką chorą ginekologicznie. |
| U6  D.U53 | | Przeprowadzać ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych oraz prowadzić rehabilitację późną kobiet po mastektomii i operacjach w onkologii ginekologicznej. |

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Pozostałe efekty uczenia się** | |
| **Numer efektu uczenia się** | *(pole nieobowiązkowe)*  **Efekty w zakresie** |
| **Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:** | |
| W1 |  |
| W2 |  |
| **Umiejętności – Absolwent potrafi:** | |
| U1 |  |
| U2 |  |
| **Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:** | |
| K1 | kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną |
| K2 | przestrzegania praw pacjenta |
| K3 | samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem |
| K4 | ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe |
| K5 | zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu |
| K6 | przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta |
| K7 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Zajęcia** | | |
| **Forma zajęć** | **Treści programowe** | **Efekty uczenia się** |
| WYKŁADY | 1. Systematyka rehabilitacji. Podstawy metodyczne rehabilitacji. 2. Rehabilitacja po mastektomii. 3. Rola środowiska wodnego dla kobiet w ciąży. 4. Rehabilitacja kobiet w połogu. 5. Terapia blizn w ginekologii i położnictwie. 6. Ergonomia pracy położnej z punktu widzenia fizjoterapii. 7. Szkoła rodzenia cz. I i II. 8. Wysiłkowe nietrzymanie moczu. 9. Rehabilitacja przed i po zabiegach ginekologicznych. 10. Formy rekreacji dla kobiet w ciąży. 11. Rehabilitacja w zespołach bólowych L-S kręgosłupa. 12. Metody fizykalne w różnych jednostkach chorobowych u kobiet ciężarnych.   Wszystkie zajęcia prowadzone są przez platformę Moodle: https://e-learning.wum.edu.pl/ nazwa kursu ,,Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii’’ (semestr zimowy 2022/2023) | D.W61, D.W62, D.W63  D.W34, D.W29, C.W5 |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE | 1. Rola fizjoterapeuty w oddziale neonatologii. 2. Skala Oceny Zachowania Noworodka (NBAS). 3. Resuscytacja noworodka – ćwiczenia na fantomie. 4. Badanie fizykalne i neurologiczne noworodka (ocena napięcia mięśniowego oraz odruchów). 5. Postępowanie z noworodkiem z wadą wrodzoną uwarunkowaną genetycznie i rozwojowo. 6. Metody oceny parametrów życiowych i prawidłowa ich interpretacja (saturacja, czynność serca, ciśnienie tętnicze krwi metodą pośrednią i bezpośrednią). | D.U51, D.U52, D.U53  CU21, CU22, DU20, C.U41,C.U42 |

|  |
| --- |
| 1. **Literatura** |
| **Obowiązkowa** |
| 1. „Rehabilitacja medyczna.” W. Dega, K. Milanowska; PZWL, Warszawa 2003.  2. „Kinezyterapia tom I.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.  3. „Kinezyterapia tom II.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.  4. Wielka Fizjoterapia T.2 red. Śliwiński Z., Sieroń A. „Kinezyterapia w ginekologii i położnictwie” rozdział 21  5. Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży. Diagnostyka funkcjonalna, programowanie rehabilitacji, metody leczenia fizjoterapeutycznego. Redakcja naukowa: Iwona Maciąg-Tymecka. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 2013. |
| **Uzupełniająca** |
| 1. Pierwsze badanie noworodka. Propedeutyka neonatologii. Podręcznik dla studentów kierunków medycznych. Red. Prof. dr. sc. Milan Stanojević i Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska Najman. WUM. Wydawnictwo Harde, 2023. 2. Kociszewska-Najman B. (red): Podstawy neonatologii dla studentów. WUM, Warszawa 2017. 3. Rehabilitacja w chirurgii. Red: Kołodziej J., Woźniewski M. Wyd. PZWL. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sposoby weryfikacji efektów uczenia się | | |
| **Symbol przedmiotowego efektu uczenia się** | **Sposoby weryfikacji efektu uczenia się** | **Kryterium zaliczenia** |
| D.W61, D.W62, D.W63  D.W34, D.W29, C.W5,  CU21, CU22  DU51, DU52, DU53 | Wykłady – 100% obecność  Zajęcia praktyczne – 100% obecność na zajęciach, zaliczenie w formie ustnej | Obecność oraz aktywność na zajęciach |

|  |
| --- |
| 1. **Informacje dodatkowe** |
| **Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich DSK UCK WUM,** ul. Żwirki i Wigury 63A  Szczegółowe informacje o przygotowaniu do zajęć praktycznych umieszczane będą na stronie Kliniki Neonatologii i Chorób Rzadkich (e-mail: [neonatologia@wum.edu.pl](mailto:neonatologia@wum.edu.pl), tel.: +4822/3179343)  W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich obowiązuje ubranie medyczne, obuwie na zmianę oraz zakaz noszenia biżuterii, tipsów i pomalowanych paznokci. Studentów obowiązuje tajemnica dotycząca pacjentów oraz dokumentacji medycznej. Nie wolno wykonywać zdjęć i nagrywać filmów przedstawiających pacjenta, wykonywane procedury medyczne oraz dokumentację medyczną.  W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich prowadzone jest Studenckie Koło Naukowe ProNeo.  Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM. |